

### Alunos com dispensa da componente prática da disciplina (todos os anos de escolaridade<sup>9</sup>)

(através de atestado médico, de acordo com o disposto no artigo 15.º do Estatuto do Aluno e Ética Escolar do aluno do ensino básico e secundário) <sup>a)</sup>

|  | Critérios   | Ponderação | Descritores de Desempenho<br>O aluno ...  | Técnicas e Instrumentos de<br>Avaliação  |
|--|---|------------|---|--|
| Apropriação de Conhecimentos e<br>Desenvolvimento de Capacidade<br>(80%) | Conhecimento e<br>compreensão                               | 40%        | ... conhece as regras e regulamentos, as determinantes técnico-táticas das diferentes áreas abordadas e respetiva terminologia específica;<br>...conhece e aplica as regras de utilização/ preservação do espaço e do material utilizado;<br>... identifica os benefícios do exercício físico para a saúde, relacionando aptidão física e saúde.<br>...interpreta a dimensão sociocultural dos desportos na atualidade e ao longo dos tempos, nomeadamente os jogos olímpicos e paralímpicos. | - Questionários (aval. <i>Formativa/ Sumativa</i> )<br>- Testes escritos (aval. <i>Sumativa</i> )<br>- Atividades de pesquisa (aval. <i>Sumativa</i> )<br>- Trabalhos de grupo e/ou individuais (aval. <i>Sumativa</i> )<br>- Tarefas teórico-práticas (aval. <i>Formativa/ Sumativa</i> ) |
|  | Capacidade de<br>questionar,<br>problematizar e<br>produzir | 10%        | ... questiona e problematiza o desenvolvimento das capacidades motoras (aptidão muscular e aptidão aeróbia);<br>... questiona e problematiza os resultados do desempenho motor;<br>... auto avalia-se relativamente ao resultado da sua aptidão física.   | - Grelhas de observação (aval. <i>Formativa/ Sumativa</i> )<br>- Relatórios de aula/ unidade (aval. <i>Formativa/ Sumativa</i> )   |
|  | Domínio de<br>Técnicas                                      | NO         |   |  |
| Desenvolvimento<br>de Atitudes (20%)                                     | Responsabilidade  | 10%        | -Realiza as tarefas (dentro e fora da sala de aula)<br>-Cumpre prazos   | -Listas de verificação de tarefas/<br>trabalhos propostos/ cumprimento dos prazos (aval. <i>Formativa/ Sumativa</i> )  |
|  | Respeito/<br>Cumprimento de<br>Regras                       | 20%        | -Respeita colegas e professores<br>-Cumpre as regras da sala de aula  |  |
|  | Autonomia/<br>Cooperação/<br>Iniciativa                     | 20%        | -Realiza as atividades de forma autónoma<br>-Participa e coopera<br>-Revela espírito de iniciativa e curiosidade pelo saber   |  |

a) O atestado médico deverá respeitar as indicações expressas no Ofício Circular DES/NES n.º 98/99, de 25 de maio, e ser entregue ao diretor de turma, que dele dará conhecimento ao professor de Educação Física.