

INFORMAÇÃO-PROVA

2026

EDUCAÇÃO FÍSICA**Prova 26**

3.º Ciclo do Ensino Básico

Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor, nomeadamente as áreas de competências previstas no Perfil dos Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

A prova incidirá sobre os subdomínios Atividades Físicas Desportivas (AFD) e Aptidão Física (ApF).

Características e Estrutura da Prova

A prova é constituída por uma componente prática.

No subdomínio das AFD, o aluno executa as ações / destrezas motoras solicitadas, que podem ser em situação de exercício-critério ou de jogo reduzido.

No subdomínio da ApF, o aluno realiza um teste da bateria de testes *Fitescolas*.

A prova está organizada por itens e é cotada para 100 pontos.

Quadro 2 – Valorização relativa dos subdomínios

Subdomínios	Cotação
Atividades Físicas Desportivas	70
Aptidão física	30

CrITÉRIOS Gerais de Classificação

A classificação a atribuir a cada exercício resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de correção.

Os exercícios não executados ou que não possam ser claramente identificados são classificados com zero pontos.

Os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma determinada pontuação. No caso de, ponderados todos os dados contidos nos descritores, permanecerem dúvidas quanto ao nível a atribuir, deve optar-se pelo nível mais elevado de entre os dois tidos em consideração.

Material

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo adequado:

- sapatilhas
- calções ou calças de fato de treino
- camisola adequada à prática de atividade desportiva
- garrafa de água (opcional)

Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.